

CALENDARIO LEZIONI DI LUGLIO 2019

In luglio i corsi di AIKIDO, MEDITAZIONE e APPROFONDIMENTO con Franco continuano come da calendario invernale fino al 10 luglio compreso.

Dal 11 al 31 luglio i suddetti corsi proseguono come segue:

MEDITAZIONE mercoledì 18,00-20,00

APPROFONDIMENTO mercoledì 21,00-22,30

AIKIDO martedì 20,30-22,30; giovedì 20,00-21,30

Dal 1 luglio gli altri corsi:

YOGA E MEDITAZIONE

martedì 18,00-20,30

sabato ore 9,30-12,30 (sabato 13, sabato 21 e sabato 27 luglio)

AIKIDO

mercoledì 13,00-14,30

venerdì 16,00-17,30

HATHA YOGA

lunedì 19,30-21,00

martedì 12,30-14,00

mercoledì 17,00-18,00

giovedì 12,30-14,00

venerdì 18,00-19,30

YOGA ASPETTANDO UN BAMBINO

martedì 9,30-11,30

giovedì 9,30-11,30

PILATES e POSTURALE (unificate)

lunedì e mercoledì 11,15-12,15

martedì 17,00-18,00

giovedì 17,00-18,00; 18,00-19,00; 19,00-20,00

YOGA DINAMICO

giovedì 14,00-15,00

FINE LEZIONI MERCOLEDÌ 31 LUGLIO

ASIA Via Riva di Reno 124 - Bo 051.225588-www.asia.it - info@asia.it

