

Corso di hatha yoga

L'esperienza Yoga



**“NELLO YOGA SI SCOPRE CIÒ CHE GIÀ ESISTE
MA A NUOVI LIVELLI
SEMPRE PIÙ PROFONDI SEMPRE PIÙ SOTTILI”**

Gérard Blitz

Presso Associazione

ORCHIDEA

Centro massaggi

Statale Sud, n.45

Silvi Marina (TE)

ORARIO DELLE LEZIONI

**Martedì dalle 19.00 alle 20.00
dalle 20.15 alle 21.15**

GINNASTICA DOLCE

Mercoledì dalle 19.00 alle 20.00

Si richiede puntualità. Indossare abiti comodi e portare un telo.

Per iscrizioni e informazioni contattare:
320-9061010

INSEGNANTE

ROSSELLA RAPAGNETTA

Si dedica dal 1997 allo studio e alla pratica dello yoga e della meditazione sotto la guida di Franco Bertossa e Beatrice Benfenati.

Ha seguito i corsi di formazione insegnanti presso l'associazione ASIA.

www.asia.it - info@asia.it