

# Corso di hatha yoga

## L'esperienza Yoga



“NELLO YOGA SI SCOPRE CIÒ CHE GIÀ ESISTE  
MA A NUOVI LIVELLI  
SEMPRE PIÙ PROFONDI SEMPRE PIÙ SOTTILI”

Gérard Blitz

**Presso Associazione  
ORCHIDEA**

**Centro massaggi**

**Statale Sud, n.45**

**Silvi Marina (TE)**

### **ORARIO DELLE LEZIONI**

**Martedì dalle 19.00 alle 20.00  
dalle 20.15 alle 21.15**

### **GINNASTICA DOLCE**

**Mercoledì dalle 19.00 alle 20.00**

**Si richiede puntualità. Indossare abiti  
comodi e portare un telo.**

**Per iscrizioni e informazioni contattare:  
320-9061010**

**INSEGNANTE  
ROSSELLA RAPAGNETTA**

**Si dedica dal 1997 allo studio e alla  
pratica dello yoga e della meditazio-  
ne sotto la guida di Franco Bertossa  
e Beatrice Benfenati.**

**Ha seguito i corsi di formazione in-  
segnanti presso l'associazione ASIA.**

**[www.asia.it](http://www.asia.it) - [info@asia.it](mailto:info@asia.it)**