

Quattro giorni insieme in una fattoria didattica, all'interno del Parco Regionale dei Sassi di Rocciamalatina, in un paesaggio incantevole in cui ci divertiremo e cresceremo insieme.

L'agriturismo Tizzano sorge a 650 m di altitudine, nel cuore dell'Appennino Emiliano ed è gestito a livello familiare da Stefano e da sua madre Leonilde. Produce ciliegie, castagne, grano, orzo e fieno per l'allevamento di pochi bovini utilizzati per la produzione di latte, formaggio, ricotta e carne per l'attività di ristorazione, tutto rigorosamente Biologico certificato da A.I.A.B.

L'accoglienza è semplice e familiare e l'alloggio è offerto in un antico casolare in pietra di origine medioevale. Grazie alla sua spontaneità e alla sua cucina tipica e naturale è presente da molti anni su importanti guide nazionali come le Osterie d'Italia. Tizzano è anche Fattoria Didattica e può accogliere sia scuole che gruppi di adulti e sta ultimando un'ampia sala adatta a pratiche di gruppo come meeting o lo yoga.

Sito web:  
[www.agritizzano.it](http://www.agritizzano.it)



### Sistemazione presso l'agriturismo Tizzano.

Pernottamento in camere molto confortevoli da 4/5 posti, dotate di bagno privato. Trattamento di pensione completa presso il ristorante della struttura; tutti gli alimenti provengono da agricoltura biologica certificata.

Ai partecipanti verranno date informazioni più dettagliate nel consueto incontro preliminare.

### Quota di partecipazione

Euro 250,00 per persona, incluso: soggiorno con trattamento di pensione completa, attività interne ed esterne, gite, materiali didattici, incontri con un esperto, attività con gli animali, etc.

Il tesseramento all'associazione ASIA è obbligatorio per la copertura assicurativa; il costo per i non tesserati, solo per la vacanza, è di 5 euro.

Nel caso di partecipazione di fratelli o sorelle, sul secondo iscritto si applica uno sconto del 25%.

### Come arrivare:

da Nord uscita Modena-Sud, statale N° 62 per Spilamberto, Bazzano, Monteveglio, seguire per Casteletto di Serravalle, Montembraro. Poco prima di Montembraro svoltare a destra per Via Lamizze N° 1197. Da sud uscita Bologna-Casalecchio, statale N° 569 direz. Bazzano a la Muffa prendere a sinistra per Monteveglio, seguire per Castelletto di Serravalle Ciano e Montembraro. Poco prima di Montembraro prendere a destra per Via Lamizze N. 1197.

### Modalità di pagamento:

Inviare bonifico bancario intestato ad ASIA Bologna, presso CARISBO (ag. via Marconi 51, BO) IBAN: IT87R063850240607400013749H

Nella causale indicare il nome del partecipante e la dicitura *ASIA junior vacanze 2013*.

### Informazioni e prenotazioni:

Davide Perucatti: 338 6833650  
Laura Stefenelli 349-3173772



ASIA junior vacanze



# Avventura in fattoria!

**27 - 30 giugno 2013**

**Le vacanze per  
bambini e ragazzi**

Nel Parco Regionale  
dei Sassi di  
Rocciamalatina

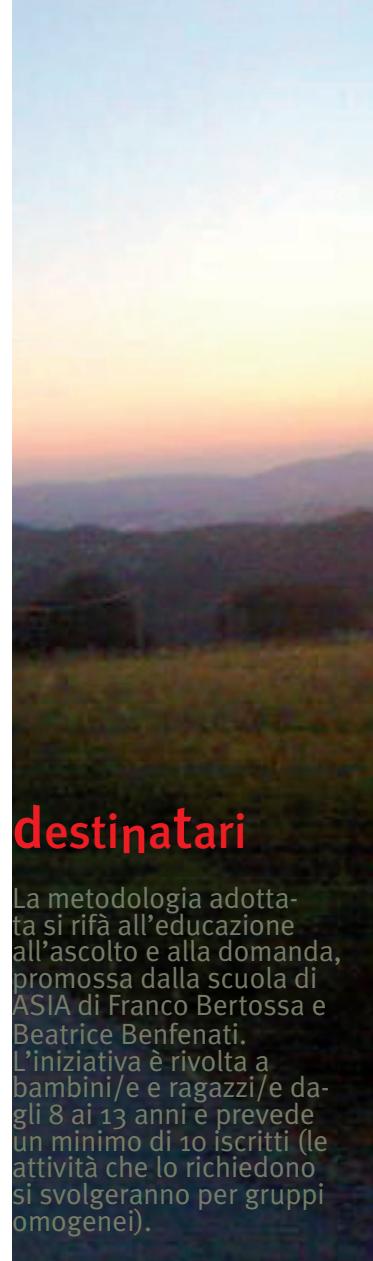


ASIA Associazione Spazio  
Interiore e Ambiente  
Via Riva di Reno 124, Bologna  
tel. 051 225588  
[www.asia.it](http://www.asia.it)

# Avventura in fattoria !

## educatori

**Davide Perucatti:** è allievo del M. Franco Bertossa con cui pratica aikido da venti anni. Ha approfondito lo studio marziale col M. Yang Lin Sheng e l'aikido col M. Maruyama, allievo diretto del fondatore dell'aikido M.Ueshiba. Insegna in modo professionale aikido da diversi anni in un gran numero di scuole elementari, medie e superiori. Si sta specializzando in psicomotricità presso l'Istituto IFRA.



## destinatari

La metodologia adottata si rifà all'educazione all'ascolto e alla domanda, promossa dalla scuola di ASIA di Franco Bertossa e Beatrice Benfenati. L'iniziativa è rivolta a bambini/e e ragazzi/e dagli 8 ai 13 anni e prevede un minimo di 10 iscritti (le attività che lo richiedono si svolgeranno per gruppi omogenei).



## attività

**In fattoria:** grazie alla lunga esperienza di Stefano impareremo l'arte di questo stile di vita arcaico ma attuale, il rispetto per gli animali ed i ritmi contadini.

### Camminata nel parco dei Sassi:

accompagnati da una guida esploreremo il territorio circostante la fattoria, all'interno del parco protetto, partenza la mattina e pranzo al sacco nel sottobosco.

### Aikido:

bambini e ragazzi potranno approfondire la conoscenza dell'aikido, la moderna arte marziale giapponese che studia il rapporto di sè con l'altro;

obiettivo primario, oggi come nell'antichità, è il perfezionamento di qualità fisiche e morali come la semplicità, la lealtà, l'autodisciplina, la generosità e il coraggio. Allo studio delle tecniche di autodifesa non violenta e dei kata (insieme di colpi) di spada e bastone si uniscono esercizi di concentrazione e di equilibrio, ginnastica e gioco.

### Piscina:

sabato faremo una passeggiata fino alla vicina piscina di Monteombraro, dove ci aspetta una giornata di tuffi, nuotate e giochi.

### Notte sotto le stelle:

ogni sera, prima di ritirarci nelle nostre tane, gusteremo il fascino di radunarci sotto un immenso ed emozionante cielo stellato, assaporando il prodigo della Natura ed ascoltando il racconto della giornata passata.



E' ancora possibile sorprenderci ed imparare dalla tradizione dell'antica vita in fattoria?

Sì!

Se ad impastare il pane sono le nostre mani, se ad accudire gli animali sono le nostre attenzioni di giovani avventurosi.

Con un vero esperto, insieme potremo scoprire e imparare come i ritmi della Natura e della vita in fattoria siano in realtà quello che ci permette quotidianamente di vivere, anche se a nostra insaputa.

Come si fa il pane, quando seminare il grano, come si produce il formaggio, quali frutti crescono sulle nostre colline. Antichi gesti per una nuova avventura in cui non mancheranno momenti di gioco, condivisione, poesia e scoperte inattese.