

	CAPPELLA	SALA GRANDE	SALA DI LEGNO
10,00-11,30	GINNASTICA PERINEALE	YOGA E MEDITAZIONE	PILATES
11,40- 13,10	RAJA YOGA	AIKIDO	HATHA YOGA
15,00-16,30	GINNASTICA TONICA	AIKIDO RAGAZZI (13-18 anni)	GINNASTICA POSTURALE
16,40-18,10	PILATES	AIKIDO	YOGA DINAMICO
18,20-19,50	RAJA YOGA	YOGA E MEDITAZIONE	TAI CHI