

Mente e Cuore



L'educazione integrata secondo il Progetto Alice

Corso formativo
per insegnanti ed educatori



foto di Lara Festari



yoga
"Les simples âmes"

Il Progetto

Il Progetto Alice nasce alla fine degli anni Ottanta nel trevigiano, come frutto delle ricerche in campo psicologico e didattico di due insegnanti, Valentino Giacomini e Luigina De Biasi.

Come Alice nel paese delle meraviglie i bambini e i ragazzi venivano portati alla scoperta della propria interiorità, di un mondo misterioso e complesso di percezioni, sensazioni, emozioni, cognizioni e sentimenti.

Affiancando strumenti didattici più tradizionalmente incentrati sull'investigazione e la misura del mondo "esteriore", ad altri tipici dell'indagine psicologica o filosofica, come il dialogo e l'auto-riflessione, gli insegnanti guidavano i ragazzi a superare la dicotomia esterno/interno e a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé stessi. Le attività didattiche sono così cresciute negli anni, monitorate con attenzione nei loro sviluppi e documentate da una raccolta di materiali audiovisivi.

Fin dall'inizio il Progetto Alice si poneva come una sorta di ponte fra due culture fra loro speculari, quella occidentale, che per approssimazione può definirsi più materiale, e quella orientale, più speculativa.

All'inizio degli anni Novanta Luigina e Valentino decisero di attivarsi anche sulla sponda opposta, capovolgendo in qualche modo i termini della loro sperimentazione. Fondarono così una scuola a Sarnath, nella regione dell'Uttar Pradesh e quindi a Bodhgaya, nel Bihar, due tra le zone più povere dell'India, proponendosi di garantire un'istruzione a bambini e ragazzi dalle scuole materne fino a un vero e proprio corso universitario in Scienze dell'Educazione.

Per molti di quei bambini e bambine la scuola di Alice era l'unica scuola possibile. Pur in movimento, la filosofia del progetto rimane invariata da una parte all'altra del ponte. Essa si fonda su principi di universalità tra culture e religioni, creando un contesto di convivenza possibile in una pratica, anche spirituale, comune.



Il corso formativo

Con il Corso intendiamo offrire a insegnanti, educatori, genitori o a chi interessato l'occasione di approfondire le tematiche e le modalità sviluppate in questi anni all'interno del Progetto Alice, così da attingerne strumenti operativi che li accompagnino nella loro attività quotidiana con bambini e ragazzi.

Il concetto base del Progetto riguarda l'“Unità” che esiste oltre le divisioni create dalle nazionalità, dalle tradizioni, dalle religioni, per aprirsi a una società multiculturale e pluralistica. L'obiettivo non si ferma all'aspetto sociale, ma coinvolge anche la persona nella relazione con sé stessa. Da qui la ricerca di un'unità psicologica, al di là delle divisioni create dalla mente conflittuale che impedisce la realizzazione di una personalità armonica.

Attraverso questo tipo di educazione (conoscenza scientifica e psicologica) si favorisce lo sviluppo di una personalità integrata. Ciò significa aiutare gli alunni a conoscere la realtà esterna ed interna, senza discriminazione, e a sviluppare alcune qualità della mente (memoria, concentrazione, visualizzazione...) che molti adulti hanno perduto per mancanza di esercizio nella loro infanzia.

Il Progetto Alice propone un percorso didattico-educativo di autoconoscenza, attraverso lo sviluppo della consapevolezza, intesa come capacità di essere “presenti” a sé stessi e di vivere il “qui-ora”, osservando i propri processi mentali.

Obiettivi del percorso

Durante il corso verranno esplorati alcuni aspetti legati ai valori e ai principi di base della metodologia di insegnamento del Progetto Alice, tra cui: la conoscenza del proprio corpo, la conoscenza del mondo esterno, la scoperta dei fenomeni interni (pensieri, emozioni ...), le riflessioni sul concetto di “dentro” e “fuori”, l'interdipendenza o relazione (ecologia della mente e ambiente esterno), le relazioni di causa-effetto, il divenire e la trasformazione, la relatività e soggettività delle percezioni, la differenza tra l'oggetto esterno e la sua immagine, le proiezioni sul mondo esterno.

Metodologia

Il Progetto non si serve di mezzi sofisticati, ma fa uso di strumenti d'uso quotidiano nella pratica didattica, come la provocazione verbale, la conversazione, il disegno, giochi, riflessioni scritte, storie che illustrano i diversi concetti, visualizzazioni, attenzione al proprio respiro, esercizi di rilassamento e così via.

Nel corso degli incontri verrà fornita una bibliografia. Saranno inoltre dati in visione dei testi e del materiale audiovisivo da utilizzare con gli alunni per lo svolgimento delle attività proposte.



La Relatrice

Luigina De Biasi ha insegnato per oltre 20 anni nella scuola elementare.

Ha collaborato fin dall'inizio con l'ideatore dei principi e della metodologia del Progetto Alice, Valentino Giacomini, laureato all'Università Cattolica di Milano.

Dal 1994, Luigina De Biasi opera come volontaria nelle scuole del Progetto Alice, in India. Ha tenuto incontri e corsi di aggiornamento per insegnanti, educatori e genitori in Italia (Treviso, Vicenza, Mantova, Trento, Bologna, Milano, Cuneo, ...), in Germania (Monaco), a Taiwan (Taipei) e in Francia.



Informazioni pratiche

Il Corso, tenuto da Luigina De Biasi, ha la durata di 18 ore distribuite in due fine settimana. Verranno affrontate le metodologie di insegnamento sviluppate e promosse in oltre vent'anni di esperienza.

I° modulo: sabato 29 settembre 2012 (15.00 - 18.00)
domenica 30 settembre 2012 (9.00 - 12.00 e 14.00 - 17.00)

II° modulo: sabato 27 ottobre (15.00 - 18.00)
domenica 28 ottobre (09.00 - 12.00 e 14.00 - 17.00)

Costi: 1 modulo di 9 ore 70 euro, corso completo di 18 ore 120 euro.

Ogni partecipante dovrà portare con sé un bloc notes e delle matite colorate.

Sede del corso: Centro Yoga Thymos, Via Lambertini 1, Imola.

Iscrizione: entro il 31 luglio è richiesto il versamento di 70 euro come iscrizione, saldo ad inizio corso, sul conto: IT61 Vo63 8536 6801 0000 0001 170 intestato a Thymos ass. culturale sportivo e dilettantistica. Per informazioni:

IMOLA - **centroYoga Thymos** info@yogathymos.it

Emanuela 328.2781080 - Susanna 335.6628016

FORLÌ - **centroYoga Les simples ames**

Francesca 347.3038027 f.morgagni@coopdialogs.org

RIMINI - Stefania 339 8605482 saens72@libero.it